

1

Sehr geehrte Ehren-, Frei-,
Aktiv- und Passivmitglieder,

Es freut uns, Ihnen mitteilen zu können, dass der Vorstand des RADRENN-CLUB BASEL auf vielseitigen Wunsch hin beschlossen hat, das im Jahre 1961 ins Leben gerufene und genau vor zwei Jahren zum letzten Mal erschienene Mitteilungsblatt nunmehr wieder erscheinen zu lassen. Wir sehen vor, dieses Bulletin, das auch die Einladungen für unsere Versammlungen und Veranstaltungen enthalten wird, alle 2 - 3 Monate erscheinen zu lassen. Wir hoffen, dass wir damit den Kontakt zu unseren geschätzten Mitgliedern festigen können und denjenigen, die aus irgendwelchen Gründen nicht immer dabei sein können, einen Einblick in unser Vereinsgeschehen zu gewähren. Als wichtige Neuerung werden in unserem Bulletin jeweils Inserate und Werbetexte erscheinen. Der Vorstand des R.R.C.B. gestattet sich hiermit, seine Mitglieder zu bitten, diese Inserenten und Gönner unseres Vereins bei ihren Einkäufen gebührend zu berücksichtigen.

Die Redaktion dieses Bulletins liegt wiederum in den Händen von Max Rey, Bündnerstr. 23, Basel, der auch allfällige Beiträge und Anregungen gerne entgegennimmt.

RADRENN-CLUB BASEL
Der Vorstand

VORSTAND PRO 1966:

Präsident:	Max Rey	Bündnerstr. 23	4000 Basel
Vize-Präs.:	Kurt Oberer	General-Guisanstr.5	4153 Reinach
Kassier:	Peter Zimmerli	Oetlingerstr. 63	4000 Basel
Sekretär:	Fredy Probst	Erasmusplatz 15	4000 Basel
Sportl.Leiter:	Fritz Nussbaumer	Feldbergstr. 26	4000 Basel
2. Kassier:	René Troller	Baselstr. 3	4132 MuttENZ
Sportskomm.Beis.:	J.P. Evard	Binningerstr. 83	4123 Allschwil
Sportskomm.Beis.:	Hans Zimmerli	Oetlingerstr. 63	4000 Basel
Passiv-Beis.:	Romeo Cassani	Theaterstr. 18	4000 Basel

wenns ums Auto geht

FUCHS + Co.

Kannenfeldstrasse 3

Batterien - Pneus - Benzin

S P O R T P R O G R A M M 1966 des RRCB

1. Teil

		Strecke:
6. Febr.	1. Trainingslauf 45 km Startzeit: 08.30	Rest. Burestube-Oberwil-Ettingen-Aesch-Laufen und retour bis Aesch-Ettingen-Witterswil-Bättwil-Benken-Ziel Biel.
13. Febr.	1. Clubrennen 45 km Startzeit: 08.30	gleiche Strecke wie oben.
20. Febr.	2. Clubrennen 60 km Startzeit: 08.00	Rest. Burestube-Oberwil-Ettingen-Aesch-Laufen-Breitenbach-Büsserach-Wahlen-Laufen-Aesch-Ettingen-Witterswil-Bättwil-Benken-Therwil-Ettingen-Witterswil-Bättwil-Benken-Ziel Biel.
27. Febr.	3. Clubrennen 80 km Startzeit: 07.00	Rest. Burestube-Oberwil-Ettingen-Aesch-Laufen-Wahlen-Büsserach-Breitenbach-Fehren-Zullwil-Bretzwil-Seewen-Grellingen-Aesch-Ettingen-Hofstetten-Dorf-Flüh-Bättwil Ziel Biel.
Datum wird später be- kannt ge- geben	4. Clubrennen 115 km Startzeit: 06.00	Rest. Burestube-Oberwil-Ettingen-Aesch-Laufen-Delsberg-Bassecourt-Pichoux-Souboz-Moutier-Delsberg-Laufen-Röschenz-Kahlhöhe-Metzerlen-Flüh-Benken-Ziel Biel.

Der 2. Teil unseres Sportprogrammes folgt im nächsten Bulletin!

Einsätze für sämtliche Clubrennen:

Junioren und Anfänger	Fr. 2.--
Amateure, Senioren und Unlizenzierte	Fr. 3.--

für alles Elektrische

W. REGENASS

Laden Mülhauserstr. 96

Meldeschluss:

Jeweils Freitag vor dem Rennen im Rest. Feldberg (Stammtisch) oder bei Fritz Nussbaumer, Feldbergstr. 26 (im Veloladen), der auch bei Unklarheiten Auskunft gibt. Tel. 33'86'11.

Mitteilung an unsere Rennfahrer:

An unserer 35. ord. Generalversammlung vom 15.1.66 wurde folgender Antrag unseres Vorstandes gutgeheissen:

"Um die im Radsport so dringende Nachwuchsförderung zu unterstützen, wird vorgeschlagen, vorerst einmal probeweise für das Jahr 1966, allen Aktivmitgliedern des RRCB, die sich noch in der Lehre oder im Studium befinden, die Einsätze von folgenden schweizerischen Strassenrennen zu bezahlen:

Vierkantone-Rundfahrt	Zürich
Meisterschaft von Zürich	Zürich
Nordwestschweiz. Rundfahrt	Solothurn
Reiat-Rundfahrt	Schaffhausen

Die Anmeldung zu diesen Rennen für die in Frage kommenden Fahrer erfolgt durch den Verein. Die betreffenden Fahrer müssen sich verpflichten, an den gemeldeten Rennen zu starten, und zwar in unserem Vereinstrikot, ansonst sie für den Einsatz aufkommen müssen, ausgenommen sind besondere Gründe, wie Unfall und Krankheit etc. In diesen Fällen ist ein Arzzeugnis beizubringen. Die in Frage kommenden Fahrer haben sich am Saisonanfang einer Vertrauensperson des Vorstandes über ihre Lehrzeit oder Studiendauer auszuweisen (Lehrvertrag, Schülerausweis etc.).

Nach Ablauf der Saison 1966 soll geprüft werden, ob die vorliegende Regelung beibehalten oder evtl. noch erweitert werden kann."

Ergänzend möchten wir nun den in Frage kommenden Rennfahrern mitteilen, dass sie sich deswegen baldmöglichst mit unserem Präsidenten: Max Rey, Pündnerstr. 23, Basel (Tel. 39'40'49) in Verbindung setzen wollen unter Vorlegung der verlangten Ausweispapiere (Lehrvertrag oder Studienausweis). Der Vorgenannte wird auch dafür besorgt sein, dass die betreffenden Fahrer zu den in Frage kommenden Rennen gemeldet werden.

RADRENN-CLUB BASEL
Der Vorstand

HUBACHER ~ MÖBEL

jede Art = jeder Preis

Trainingsplan
für das Grundtraining im RADRENNSPORT

Ruhepause: 1-2 Monate

Konditions-
training: 1 Monat (Waldlauf, Gymnastik, Seilspringen)

<u>Radtraining:</u>	<u>Zeit/km</u>	<u>Uebers.:</u>	<u>Nabe:</u>	<u>Gelände:</u>	<u>Tempo:</u>
10 Tage täglich	1 Std.	48/22	starr	flach	gemütlich (ca. 15 km/h)
4 Tage täglich	1 Std.	48/22	starr	flach	etwas schneller
<u>1 Ruhetag</u>					
4 Tage täglich	1-2 Std.	48/20	starr	flach	gemütlich
4 Tage täglich	30 km	48/20	starr	kl. Steig.	ein wenig forcieren
<u>1 Ruhetag</u>					
3 Tage täglich	50 km	48/19	leer	kl. Steig.	ein wenig forcieren
<u>1 Ruhetag</u>					
1 Tag	80-100 km	48/19	leer	kl. Steig.	ein wenig forcieren
3 Tage täglich	10-15 km	48/19	leer	flach	gemütlich
1 Tag	80-100 km	48/19	leer	Steigung	stärker forcieren
<u>2 Ruhetage</u>					

Nach diesem gut zweimonatigem Grundtraining beginnt das individuelle Training für:

- a) Strassenfahrer
- b) Bahnfahrer (Sprint, Omnium, Américaine)
- c) Steher etc.